



# Les matinales

de PSSM France



En route  
vers **2030**

Ensemble, développons  
le secourisme  
en santé mentale

[pssmfrance.fr](http://pssmfrance.fr)

---

1. MARSEILLE → 2. BORDEAUX → 3. CLERMONT-FERRAND → 4. PARIS

---



**Premiers  
Secours  
en Santé  
Mentale**  
France

APPRENDRE À AIDER



**Premiers  
Secours  
en Santé  
Mentale**  
France

# 1 raison d'être

Briser le tabou autour de la santé mentale en favorisant un repérage et un accès précoce aux soins

---

# 3 valeurs

Engagement, exigence et confiance

---

# 4 missions

- Promouvoir le secourisme en santé mentale
- Assurer aux secouristes entraide et soutien grâce aux dynamiques territoriales
- Soutenir des projets de recherche sur la santé mentale
- Communiquer, informer et former

En route  
vers 2030

# **Le secourisme en santé mentale "pour tous, par tous et partout."**

Développer le secourisme en santé mentale et atteindre 750 000 secouristes formés en 2030, issus de toutes les composantes de la société, compétents pour intervenir auprès des personnes présentant des signes de troubles ou de souffrances psychiques et formant une communauté de valeurs, tel est le fil conducteur de la feuille de route 2030 de PSSM France. Gros plan sur cette stratégie volontairement ambitieuse, placée au cœur des réflexions et des échanges durant toute l'année 2024, particulièrement à l'occasion du tour de France PSSM.





*n peut prendre soin de sa santé mentale comme on peut prendre soin de sa santé physique ». Cette affirmation simple est à l'origine du programme Mental Health First*

*Aid®, lancé en Australie au début des années 2000 par Betty Kitchener, infirmière diplômée d'état souffrant de troubles psychiques sévères, et par Anthony Jorm, professeur universitaire en santé publique, psychologie et psychiatrie. Tous deux ont*

**« Mental Health First Aid® s'est imposé à nous pour son format et sa solidité scientifique »**

*posé les jalons de ce qui est aujourd'hui le premier réseau de formation de secouristes en santé mentale au monde, présent dans 34 pays*

*et représenté dans l'Hexagone par PSSM France. « Le programme Mental Health First Aid® s'est imposé à nous pour son format et sa solidité scientifique, indique Muriel Vidalenc, présidente de PSSM France. Nous l'avons traduit et adapté pour bâtir notre propre offre, avec la participation*

# 30%

**Entre 2019 et 2022 chez les 0-17 ans, le nombre de consultations chez le psychologue a augmenté de 30 %.**

Source : Baromètre Doctolib et Fondation FondaMental

*et la validation de groupes d'experts composés d'universitaires, de professionnels, d'aidants et de personnes directement concernées. Sujet encore largement tabou, la santé mentale reste source de représentations négatives, alors même que les troubles psychiques se diagnostiquent et se soignent de mieux en mieux. C'est d'ailleurs là l'un des grands intérêts de notre organisation : être un outil de lutte contre la stigmatisation et ses conséquences, qui sont des freins puissants à l'accès aux soins et au rétablissement. Sans parler de l'ampleur des coûts que cela génère et qui pourraient être évités ». Forte de ce constat, l'association ne cache pas ses ambitions.*

## **QUESTION À SYLVAIN AGIER, RESPONSABLE DU DÉVELOPPEMENT**

**DE LA PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ AU SEIN DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE, ET FORMATEUR ACCRÉDITÉ PSSM FRANCE EN INTERNE**

### **Comment vous engagez-vous dans la promotion de la santé mentale ?**

À l'heure où le premier poste de dépenses de l'assurance maladie concerne la santé mentale, le mouvement mutualiste se mobilise fortement pour briser les dynamiques responsables de la dégradation de la santé mentale. Il s'agit pour nous en premier lieu de développer une véritable culture de la santé mentale, malheureusement trop souvent vue comme un problème. Notre réseau prévention et promotion de la santé a ainsi réalisé plus de 2000 actions sur cette thématique depuis 2021. À la Mutualité Française Occitanie, nous sommes actuellement 3 formateurs accrédités par PSSM France. Plus de 70 % des salariés ont déjà été formés à PSSM Standard. Pour les autres, c'est juste une question de temps !



**Sylvain Agier**



Écrit, validé par ses parties prenantes et partagé avec le réseau de formateurs durant toute l'année 2024 à l'occasion de son Tour de France des régions, le projet stratégique *En route vers 2030* vise à étendre la sphère d'influence de PSSM France et à démultiplier l'audience. L'enjeu ? Atteindre le seuil de 750 000 secouristes en santé mentale dans 5 ans, soit 1 % de la population (6 % à ce jour en Australie). Cette ambition va se concrétiser au travers d'un plan décliné en neuf objectifs et par la mobilisation de toutes les forces vives de PSSM France.

## 4 modules de formation en 2030

Volonté première : déployer largement les deux piliers de formation que sont les modules Standard et Jeunes. Le premier s'adresse à toute personne désireuse de devenir secouriste en santé mentale ; organisé en présentiel ou en distanciel, il dure 14 heures. Le second, destiné aux adultes vivant ou travaillant avec des jeunes de 11 à 25 ans, inclut, en plus des éléments du programme standard, des contenus spécifiques sur le développement à l'adolescence, les troubles du comportement alimentaire, les addictions comportementales et les automutilations non suicidaires. Dès 2025, puis à partir de 2026, ces deux programmes seront

Si en 2030, PSSM France a réussi son pari, 1 % de la population française sera secouriste en santé mentale.



## Module Seniors : lancement en 2027

Selon l'OMS, la solitude et l'isolement social participent à développer des problèmes de santé mentale à un âge plus avancé. PSSM France envisage donc, comme pour les adolescents dont les besoins sont spécifiques, de créer un module Seniors. Les travaux d'adaptation devraient démarrer au second semestre 2025 et se poursuivre en 2026, dans l'objectif de renforcer la capacité des personnes âgées, des familles (aidants naturels), des amis et des employés d'établissements et de communautés de soins à promouvoir la santé mentale des aînés, à prévenir les maladies mentales et le suicide dans cette tranche d'âge, ainsi qu'à intervenir rapidement en cas de problème, il devrait être lancé courant 2027. Avec un enjeu de 20 000 secouristes formés en 2030 sur ce segment.

# 100%

D'ici à 2030, la totalité des formateurs aura suivi un module sur les valeurs et l'éthique de PSSM France.



## Soutien renforcé en direction des jeunes

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la majorité des troubles psychiques, qui sont susceptibles de pouvoir démarrer avant 14 ans, ne sont ni détectés ni traités par manque de prévention et de connaissance des différents symptômes associés.

En France, la santé mentale des étudiants et des jeunes adultes s'est beaucoup dégradée au cours des dernières années, que cela soit en raison de la crise du Covid-19, de la précarité étudiante, du harcèlement scolaire ou du climat anxigène autour de la crise climatique et géopolitique. Dans son étude d'octobre 2024, Axa Prévention révèle que « 56 % des moins de 25 ans sont en état de détresse psychologique ». D'où l'utilité du module PSSM Jeunes conçu pour des adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes de 11 à 25 ans, et l'importance de lancer un nouveau module à destination des adolescents en 2025.

complétés des modules Ados et Seniors, afin de fournir une réponse spécifique aux besoins des adolescents et des personnes âgées. « Pour rendre accessibles à toutes et tous les formations aux Premiers

**« Nous allons avancer en veillant à garantir nos valeurs et notre éthique. »**

*secours en santé mentale, nous allons doter les formateurs d'outils pédagogiques*

*leur permettant de délivrer les modules de base, standard et jeunes à des publics spécifiques », poursuit Muriel Vidalenc.*

## La qualité en tête de proue

Parallèlement et dans l'optique de proposer une pédagogie vivante, interactive et solide scientifiquement, mais aussi de garantir un haut niveau de connaissances et compétences des instructeurs et de formateurs, la feuille de route

D'ici à 2030

**600 000**

secouristes formés sur PSSM Standard.

**100 000**

secouristes formés sur PSSM Jeunes.

**30 000**

secouristes formés sur PSSM Ados.

**20 000**

secouristes formés sur PSSM Seniors.



## QUESTION À DAMIEN DURAND

INSPECTEUR ACADÉMIQUE RÉGIONAL, ET SECOURISTE PSSM

**L'un des enjeux de PSSM est de déployer largement le secourisme en santé mentale, comment l'académie de Lyon soutient-elle cette ambition ?**

L'académie de Lyon a fait le choix de s'engager dès 2022 dans des formations de secouristes en santé mentale, en lien avec PSSM France. En 2023 et 2024, 280 personnels ont été formés, dont une majorité de Conseillers principaux d'éducation (CPE) et d'enseignants, mais également des directeurs d'école, des principaux de collège et des proviseurs de lycées. La prochaine étape est de former des formateurs de secouristes, afin de déployer à une plus grande échelle ces formations à destination de tous les personnels de l'académie, quels que soient leurs corps de métiers.



Damien Durand

accentue les normes relatives à la qualité de ses formations. « Nous allons tout à la fois revoir nos processus d'accréditation, étoffer le dispositif de formation des formateurs, renforcer leur accompagnement et contrôle et aussi consolider le rôle du Conseil scientifique et pédagogique, conclut la présidente. À nous, en outre, d'identifier les programmes, les politiques publiques sur lesquels rebondir ou nous appuyer tout en développant en parallèle notre communauté de secouristes. Car les instructeurs, les formateurs et les secouristes sont nos meilleurs ambassadeurs. Tout ceci, pour nous tous, est particulièrement stimulant ».



Dans la feuille de route 2030, un volet conséquent est consacré à la qualité des formations.

## 9 OBJECTIFS

- 1 — **Déployer** largement le secourisme en santé mentale.
- 2 — **Garantir** la qualité des formations.
- 3 — **Adapter** les formats et la pédagogie des programmes aux différents publics.
- 4 — **Inscrire** les secouristes et les formateurs dans un réseau d'appartenance.
- 5 — **Nouer** de nouveaux partenariats.
- 6 — **Consolider** l'assise scientifique.
- 7 — **Renforcer** la gouvernance, l'organisation et les compétences.
- 8 — **Consolider** le modèle économique.
- 9 — **Garantir** le respect de l'éthique et des valeurs de PSSM.



ÉDITION 2025

# Les matinales

de PSSM France

Le New Worker  
23 rue Paul Duivier - 69007 Lyon  
info@pssmfrance.fr  
04 37 47 90 84  
pssmfrance.fr



APPRENDRE À AIDER